



# YOGA HARMONIE

## Session d'Automne 2020

Du 8 septembre au 21 décembre (15 semaines)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>9h-10h15</b> Somayog Geneviève	<b>9h-10h15</b> Hatha Flow Tous Niveaux Geneviève	<b>6h30-7h30</b> Yoga Lève-tôt Geneviève	<b>9h-10h15</b> Hatha Flow Dynamique Geneviève	<b>9h-10h15</b> Hatha Flow Tous Niveaux Carole	<b>8h-9h15</b> Hatha Flow Dynamique Geneviève
<b>10h45-12h</b> Yoga Maman Bébé Geneviève	<b>10h30-12h</b> Yoga Douceur & Méditation Geneviève	<b>9h30-11h</b> Yoga Prénatal Geneviève	<b>10h30-12h</b> Somayog Geneviève	<b>10h30-12h</b> Yoga Douceur & Méditation Carole	<b>9h30-10h15*</b> Yoga Parent & Mini Yogi 3 à 5 ans Geneviève
<b>13h-16h</b> Somayog en privé sur rendez-vous Geneviève	<b>13h-16h30</b> Somayog en privé sur rendez-vous Geneviève	<b>13h30-15h</b> Somayog Geneviève	<b>13h30-15h</b> Somayog en privé sur rendez-vous Geneviève	<b>9h30-10h15</b> Somayog en ligne Estelle	<b>10h30-11h30*</b> Yoga Parent Enfant 6 ans et + Geneviève
<b>17h-18h15</b> Yoga Débutant Geneviève		<b>17h-18h15</b> Yoga Tous Niveaux Estelle			<b>9h30-10h45*</b> Yoga Rondeurs Chantal <small>(en alternance avec Parent Enfant 1 semaine sur deux)</small>
<b>18h30-19h45</b> Yoga Prénatal Geneviève	<b>18h30-19h45</b> Somayog Geneviève	<b>18h30-19h45</b> Yoga Rondeurs Chantal	<b>18h30-19h45</b> Somayog Estelle		
<b>20h-21h15</b> Yoga Intermédiaire Avancé Geneviève	<b>20h-21h15</b> Yoga Intermédiaire et Gong Geneviève	<b>20h-21h15</b> Yoga Débutant Estelle	<b>20h-21h15</b> Hatha Flow Tous Niveaux Estelle	<b>Ateliers et conférences</b> Consulter notre site pour les dates et sujets à venir	<b>Dimanche 19h-20h</b> Méditation & Gong Geneviève

Horaire et cours sujet à changement.

\* Dates des cours Parent & Enfant : 19 septembre, 3,17 ,31 octobre, 14 et 28 novembre, 12 décembre.

\* Dates des cours Yoga Rondeurs : 12 et 26 septembre, 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre.

[info@yogaharmonie.com](mailto:info@yogaharmonie.com)

450-658-2031

[yogaharmonie.com](http://yogaharmonie.com)